

# CVIČENÍ od 12.9.2011

ul. Světlogorská (bývalá 8.ZŠ), Tábor



## ZUMBA ATOMIC®

### ZUMBA PRO DĚTI

(Big Stars: 6-12 let)

**ÚTERÝ 17:00 - 17:30**

Zumba speciálně upravená pro děti.  
Probíhá formou kurzu - délka 10 lekcí.

Cena kurzu: 500 Kč

Nutno se předem přihlásit, počet dětí v kurzu je omezen!



## ZUMBA® FITNESS

### ZUMBA PRO DOSPĚLÉ

**ÚTERÝ 18:00 - 19:00**

**SOBOTA 9:00 - 10:00**

Taneční fitness hodina plná energie, skvělé hudby a dobré nálady!

Cena 1 lekce: 70 Kč

Cena permanentky na 10 lekcí: 630 Kč

Není nutné se předem přihlašovat.

Těšte se na losování volných hodin, ZUMBA dárečky a akce plné zábavy!



### PROBLÉMOVÉ PARTIE

**ÚTERÝ 19:00 - 20:00**

Posilování s pomůckami, tvarování problémových partií.

Cena 1 lekce 60 Kč

Cena permanentky na 10 lekcí: 540 Kč

**Podložku s sebou!**

V případě, že si přinesete své pomůcky (over ball, posilovací gumičku),  
nemusíte se přihlašovat.

Těšte se na losování volných hodin!

## AKCE

Pokud půjdete v jeden den na Zumbu i Problémové partie, cena pro Vás je 100Kč!

Kontakt: Mgr. Helena Jarešová, 777 043 228, [helenajaresova@email.cz](mailto:helenajaresova@email.cz)

Ing. Marika Zrůstová, 777 113 634, [marika.z@email.cz](mailto:marika.z@email.cz)

facebook

Staňte se fanouškem a získávejte aktuální informace na [www.facebook.com](http://www.facebook.com) „Zumba Tábor Trampolíný Stepaerobik Problémové partie“

zin zumba  
instructor  
network™